

青蔵鉄道乗車 チベットの聖地・ラサとシルクロードの都・西安

日期	行き先	ハイライト、食事&交通
1	1日目	 空路にて西安へ 着後、市内観光●城壁 夕食後ホテルへ
2	2日目	 朝食後、ホテル出発 世界遺産●兵馬俑坑にご案内します 午後、高速鉄道にて西寧へ
3	3日目	 朝食後、西寧市内観光 ●タール寺 ●蔵医薬文化博物館 午後、西寧駅にて青蔵鉄道に乗車、一路、チベットの聖地ラサへ
4	4日目	 明け方、タングラ峠を越えるといよいよチベット自治区へ 車窓には7000m級のニエンチンタングラ山脈と雄大なる大地が広がります ラサ駅到着後、市内で昼食をとり、ホテル休憩へ
5	5日目	
6	6日目	 終日ラサ市内・郊外観光 世界遺産●ノル布林カ 昼食はチベット名物のモモ（餃子）やトウクバ（麺）など 午後、ヤムドク湖を訪れます
7	7日目	 午前、国内線にて西安へ 着後、市内観光へ ●大雁塔 夕食は西安名物の餃子宴をご賞味下さい
8	8日目	 朝食後、空港へ 空路にてご帰国

ショッピングについて

当サイトに掲載している旅行代金は、全てショッピング無し代金で見積もっております。