



Sur le Tibet d'Amdo Approfondi - 7 Jours

Lieu de naissance des bouddhas vivants respectés, la région d'Amdo du Tibet comprend une grande partie de la province du Qinghai, est importante sur la culture folklorique/religieuse.



Arrivée à Lanzhou, accueil et transfert.

Visite du musée de la province du Gansu, où abrite une superbe collection de la poterie néolithique et les objets ont trouvés sur la route de la soie dans la province, particulièrement le fameux « Cheval volant ». **Le pont de Zhongshan** fut construit en 1907 par des ingénieurs allemands et américains, et il est considéré comme le premier pont jeté sur le fleuve jaune.

Le parc de la Pagode Blanche est un endroit agréablement vert et feuillu qui s'étend sur plusieurs niveaux reliés entre eux par des escaliers de pierre et un labyrinthe de passages, pavillons, corridors peints et temples. Une pagode à sept étages de la dynastie des Yuan (restaurée sous les Ming) est la curiosité architecturale principale.

Nuit à Lanzhou.

1

Jour 01. Arrivée Lanzhou





Découverte du site de **grottes de Binglingsi**, et continue pour **Hezuo**.

Le nom Binglingsi vient d'une déformation de la phrase tibétaine qui signifie « site des dix mille bouddhas ». Les plus anciennes grottes datent de 420. Vous trouverez 216 grottes et près de 800 statues. La plus grande statue d'ici est le Grand Bouddha Maitreya qui a une hauteur de 27mètre.
Nuit à Hezuo.





Route vers Langmusi.

Langmusi est une petite ville située dans la vallée étroite de la rivière du Dragon blanc. Celle-ci matérialise la frontière entre la province du Sichuan et du Gansu.

Passer par la frontière vers Sichuan, visiter le **Monastère Kerti** et s'éloigner pour découvrir la gorge et ses grottes sacrées, au long de la rivière du Dragon blanc jusqu'à sa source.

Nuit à Langmusi.





Matinée consacrée à l'autre côté de la rivière du Dragon blanc pour visiter le **Monastère de Sertri** de Gansu. Puis la route vers Xiahe.
Promenade dans la ville de **Xiahe**.
Nuit à Xiahe.

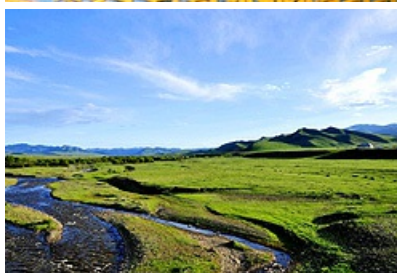




Découverte du **monastère de Labrang**, l'un des six grands monastères Gelugpa, est l'école du bouddhisme tibétain. Le monastère a été fondé en 1709 par le premier Jamyang Zhaypa (1648-1722), Ngawang Tsondu. Labrang se situe dans la ville de Xiahe de la préfecture autonome tibétaine de Gannan (province du Gansu), qui appartenait à l'ancienne province tibétaine traditionnelle de l'Amdo. Le monastère de Labrang accueille le plus grand nombre de moines en dehors de la région autonome du Tibet.

Continuation au **monastère de Wutun**, qui fut construit en 1385 appartenant à la secte des Bonnes Jaunes. Le monastère de Wutun du district de Tongren ressemble à un grand institut des beaux-arts au sein duquel les moines, avec les mains habiles, créent des thangkas sacrés. Dès le 15^{ème} siècle, un grand nombre de moines et d'artistes de cette région commence à s'adonner à la peinture religieuse/architecturale, la broderie avec pièces rapportées, et la fabrication des sculptures au beurre de yak, etc.

Nuit à Tongren.



6	Jour 06. Tongren-Xining (Distance: 180km / Durée: +/-3h)	 <p>Route vers Xining et découverte du monastère Ta'ersi (Kumbum) dans l'après-midi. Dédiée à Tsongkapa, le fondateur de la secte des Bonnets Jaunes. Cette lamaserie a été fondée en 1560 sur le lieu de naissance de Tsongkapa, c'est le plus important monastère du bouddhisme tibétain en dehors du Tibet. Nuit à Xining.</p>   
7	Jour 07. Xining Départ	 <p>Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport/la gare.</p> <p>— <i>Fin de service</i> —</p>

Dates proposées pour RDV à Lanzhou :

Janvier	24
Février	25 <i>(Festival de Losar à Labrang)</i>
Mars	21
Avril	18
Mai	23

Juin	20
Juillet	25
Août	22
Septembre	19
Octobre	24
Novembre	21
Décembre	19

Circuit comprend :

- hôtels prévus ou similaires avec petit-déjeuner en chambre standard
- transferts mentionnés
- visites prévues avec guides locaux francophones ou anglophones
- voiture privée
- droits d'entrée de la porte principale des sites

Circuit ne comprend pas :

- disposition de chambre avant 13h00 ou libération de chambre après 12h00

-repas le long du voyage

- vols internationaux ni nationaux et taxes
- visa de Chine
- assurances
- pourboires

(Les pourboires ne sont pas obligatoires mais il est très courant de remercier les gens qui offrent de bon service. En Chine, les pourboires font une grande partie de revenu pour les guides et chauffeurs, normalement, pour les individus nous proposons 100 Yuan par jour pour les guides et 50 Yuan par jour pour les chauffeurs.)

- consommation personnelle
- services non précisés

A propos de circuits shopping ou Non-shopping.

Dès le 1er octobre 2013, CITS offre des prix différents pour les circuits avec ou sans shopping. Exceptionnellement, certaines visites sont seulement des prix que des excursions d'une journée, groupe auto-entraînement, randonnées et luxueux, etc.

[Cliquez ici pour plus d'information.](#)