









## [Aventure] Pèlerinage autour du Mont Kailash - 14 Jours

Traversée du Tibet, de Lhasa à Darchen/Gangshacun. Kora autour du Mont Kailash, parmi les pèlerins qui viennent purifier leur âme sur l'un des sommets les plus sacrés de l'Himalaya.

Date	Destinations	Attractions, Repas & Transport
1	Jour 01. Arrivée à Lhasa (3 650 m)	 <p>Accueil et installation à l'hôtel. Il est recommandé de bien se reposer pour l'acclimatation à l'altitude. Nuit à Lhasa.</p>
2	Jour 02. Lhasa	 <p>Journée d'excursion dans <b>la vieille ville</b>. Visite des célèbres <b>monastères Sera</b> et <b>Jokhang</b>. Shopping dans <b>le bazar Barkhor</b>. Nuit à Lhasa.</p>
3	Jour 03. Lhasa	 <p>Découverte de Lhasa. <b>Le Palais Potala</b>, <b>le monastère Drepung</b> et <b>le Palais d'été Norbulinkha</b>. Nuit à Lhasa.</p>
4	Jour 04. Lhasa - Lac Yamdrok - Gyangzê - Monastère Pelkor Chode - Xigazê	 <p>Départ de Lhasa, vers <b>Xigazê</b>, 2ème plus grande ville du Tibet (3 900 m). Passage du <b>col du Kamba la</b> (4 794 m), au-dessus du <b>lac Yamdrok</b>, appelé aussi lac turquoise. Poursuite du trajet jusqu'au <b>glacier Karoklha</b> (5 010 m). Passage à <b>Gyangzê</b>, visite du <b>monastère Pelkor Chode</b>. Nuit à Xigazê.</p>
5	Jour 05. Xigazê - Monastère Tashilhunpo - Bourg Tingri	 <p>Découverte du <b>monastère Tashilhunpo</b> de Xigazê (fondé au XVème siècle). Départ pour <b>le bourg Tingri</b> (4 350 m), au coeur de la réserve naturelle du Mont Everest. Transfert et installation à l'auberge. Nuit à Tingri.</p>

6	Jour 06. Bourg Tingri – Monastère Rongbuk – EBC (Mt Everest Base Camp) - Bourg Saga	 <p>Premier jour : préparation à la grande randonnée sur un terrain de pierrailles. Traversée des paysages de haute altitude (lacs, campements nomades, yacks, moutons, quelques antilopes vers le lac Manasarovar, etc.) Au départ du bourg de Tingri, à mi-route on pourra visiter le petit <b>monastère Rongbuk</b>, au pied du Mont Chomolungma où l'on visitera <b>le camp de base</b> du versant tibétain de <b>l'Everest</b> (5 154 m). Fin d'après-midi, traversée du <b>fleuve Yarlung Zangbo</b> et continuation jusqu'au village de <b>Saga</b>, transfert et installation à l'hôtel. Nuit à Saga.</p>
7	Jour 07. Bourg Saga – Bourg Paryang – Lac Manasarovar	 <p>Après le petit-déjeuner, départ du bourg Saga vers <b>le bourg Paryang</b>, 6-8 heures de route pour un trajet de 420km. Beauté naturelle des paysages, faune et flore sauvage, élevages et campements des pasteurs vous tiennent en haleine tout au long du trajet.</p> <p>Tour du <b>lac Manasarovar</b> (Mapam yumco) avant l'arrivée au petit <b>monastère Chiu Gompa</b>. Les pèlerins trouvent là une source thermale chaude - excellente occasion pour se baigner en pleine nature, près du lac sacré. Magnifique vue sur le mont Kailash.</p> <p>Nuit à l'auberge au bord du lac Manasarovar.</p>
8	Jour 08. Lac Manasarovar – Bourg Darchen (point de départ pour la randonnée autour du Mont Kailash) – Monastère Dirapuk (Distance : 20km ; Durée : 7 heures)	 <p><u>Degré de difficulté du jour: ★★</u></p> <p>Temps libre le matin pour s'immerger dans l'ambiance des cérémonies préparatoires au pèlerinage. Départ en début d'après-midi du lac Manasarovar vers le bourg Darchen (4 560 m). Une pause à Darchen avant de poursuivre 5km à l'ouest, puis commencer la ronde autour du Kailash. Après une première partie de 6km, on arrive au petit <b>temple Chukku</b>, puis encore 7km, et une 2ème halte avant l'arrivée au <b>monastère Dirapuk</b> (4 800 m).</p> <p>Nuit à l'auberge.</p>
9	Jour 09. Monastère Dirapuk – Temple Zuthulpuk (Distance : 24km ; Durée : 8 heures)	 <p><u>Degré de difficulté du jour: ★★★</u></p> <p>Départ du monastère Dirapuk en direction du <b>col Dolma-La</b> (5 670 m), point culminant du pèlerinage. Le passage du col Dolma-La est la partie la plus difficile du parcours. La météo peut changer soudainement et une tempête de neige peut se produire à tout moment, il vaut mieux ne pas trainer en chemin. Il est possible (mais très rare), d'obtenir la vision (darshan) du mont sacré à cette étape.</p> <p>Nuit à l'auberge.</p>

10	Jour 10. Temple Zuthulpuk – Bourg Darchen (Distance : 9km ; Durée : 5 heures)	 <u>Degré de difficulté du jour: ★★</u> Départ du petit <b>temple de Zuthulpuk</b> , après 6 km arrivée à la sortie de la randonnée du <b>Mont Kailash</b> . Encore 3km vers Darchen. Installation et repos. Nuit à Tarchen.
11	Jour 11. Bourg Darchen – Bourg Paryang – Bourg Saga	 Retour par le même chemin du bourg Darchen au bourg Saga, via <b>bourg Paryang</b> . Nuit à Saga.
12	Jour 12. Bourg Saga – Xigazê	 Retour par le même chemin du bourg Saga à Xigazê. Nuit à Xigazê.
13	Jour 13. Xigazê – Lhasa	 Retour par le même chemin de Xigazê à Lhasa. Nuit à Lhasa.
14	Jour 14. Lhasa Départ	 Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport international pour votre destination. — <i>Fin de service</i> —

## A propos de circuits shopping ou Non-shopping.

Dès le 1er octobre 2013, CITS offre des prix différents pour les circuits avec ou sans shopping. Exceptionnellement, certaines visites sont seulement des prix que des excursions d'une journée, groupe auto-entraînement, randonnées et luxueux, etc.

[Cliquez ici pour plus d'information.](#)