



## [Aventure] Autour du lac Qinghai - "Perle du plateau" en vélo - 9 Jours

Randonnée en vélo au départ de Xining, après les visites du fameux monastère Ta'er. Autour du lac Qinghai – la Perle du plateau via des relais de poste et des réserves naturelles des animaux, vous bénéficiez l'aliment tibétain et des spécialités de différentes provinces, sous le vent du plateau Qinghai-Tibet.

Date	Destinations	Attractions, Repas & Transport
1	Jour 1. Arrivée à Xining	 Installation à l'hôtel. Fin de journée libre. Nuit à Xining.
2	Jour 2. Xining – Monastère Ta'er – District Huzhu – Grande Mosquée Dongguan (Xining)	 Départ pour visiter <b>le Temple Ta'er</b> , l'un des grands monastères de l'école Gelugpa du bouddhisme tibétain. Le monastère se trouve dans la province de Qinghai (où région culturelle de l'Amdo), à 25 km au sud-ouest de la capitale provinciale de Xining. Continuation au <b>district Huzhu</b> où l'on se plonge dans l'atmosphère spécifique de l'ethnie minoritaire des Tu. Retour à Xining et découverte de <b>la Grande Mosquée Dongguan</b> , établie durant la dynastie Ming en 1380, et ayant survécu à plusieurs destructions. Nuit à Xining.
3	Jour 3. Xining - Bourg Xihai (siège du cyclotourisme ; Distance : 106km, +/-2H par la route)	 Départ du matin, journée libre en route pour que vous puissiez découvrir la charme des villages typiques du nord-ouest de la Chine. Nuit au bourg Xihai.
4	Jour 4. Bourg Xihai – Ferme d'élevage Hudong – Relais de poste Erlangjian (Distance : 99 km)	 Au départ du <b>bourg Xihai</b> , on peut admirer les paysages tout au long du trajet. Après 45km en vélo, arrivée à <b>la ferme d'élevage Hudong</b> . Déjeuner au pâturage, puis on suit la route nationale no.109 vers l'ouest. Après un trajet de 20km, arrivée à la région pittoresque d' <b>Erlangjian</b> , continuation sur 13km, puis on atteint la Base de service complet du cyclotourisme du lac Qinghai. Cette base possède maintenant plus de 100 bicyclettes "Giant" haut ou milieu de gamme, et offre des services tels que : location de vélos, transfert, maintenance ainsi que repas et hébergement jusqu'à 200 personnes. Après le dîner, si le temps permet, il est possible d'aller en vélo visiter un site où l'on peut observer les oiseaux. Nuit au relais de poste Erlangjian.

5	Jour 5. Relais de poste Erlangjian – Village de la rivière du Cheval noir – Relais de poste Shinaihe (Distance : 86km)	 <p>A partir de la région d'Erlangjian, on suit la route nationale no.109 en vélo vers l'ouest, sur une distance de 57km, pour arriver au <b>village de la rivière du Cheval noir</b>. On se réunit à proximité pour le déjeuner. Au début de l'après-midi, on prendra la route autour du lac pour 29km, jusqu'à la Base de service complet du <b>relais de poste Shinaihe</b>. Occupant une superficie de pâturage de 6.6 hectares, cette base possède 100 campements différents de style tibétain, et offre des services tels que : location de vélos, transfert, maintenance ainsi que repas et hébergement jusqu'à 200 personnes. Avec le barbecue et les plats spéciaux tibétains, le dîner comprend aussi des spécialités de différentes provinces. A seulement 50 mètres du lac de Qinghai, se trouvent un petit cinéma en plein air et un lieu pour des soirées autour du feu de camp. Nuit au relais de poste Shinaihe.</p>
6	Jour 6. Relais de poste Shinaihe – Hôtel de l'île des oiseaux – Relais de poste Shaliuhe (Distance : 107km)	 <p>Après le petit-déjeuner, départ du relais de poste Shinaihe en vélo pour 34km jusqu'à la région pittoresque de <b>l'île des oiseaux</b>. Encore 16km le long de la route spéciale avant l'observation des divers oiseaux. Retour par la route nationale no.315, puis non loin du chemin de fer Qinghai-Tibet, on se réunit au pâturage pour le déjeuner. L'après-midi, continuation sur une distance de 50km pour atteindre <b>le relais de poste Shaliuhe</b>. Nuit au relais de poste Shaliuhe.</p>
7	Jour 7. Relais de poste Shaliuhe – Bourg Xihai (siège du cyclotourisme ; Distance : 87km)	 <p>Départ pour le bourg Shaliuhe en vélo. Participation au <b>Fangsheng</b> (lâcher de poissons vivants pour acquérir des mérites) à <b>la Place de Huangshui</b>. Continuation au long de la route nationale no.315 vers l'est jusqu'au <b>bourg Xihai</b>. Nuit au bourg Xihai.</p>
8	Jour 8. Bourg Xihai – Xining (Distance : 106km, +/-2H par la route)	 <p>Retour vers Xining. Journée libre en route. Nuit à Xining.</p>
9	Jour 9. Xining Départ	 <p>Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport pour votre destination. —— <i>Fin de service</i> ——</p>

## A propos de circuits shopping ou Non-shopping.

Dès le 1er octobre 2013, CITS offre des prix différents pour les circuits avec ou sans shopping. Exceptionnellement, certaines visites sont seulement des prix que des excursions d'une journée, groupe auto-entraînement, randonnées et luxueux, etc.  
[Cliquez ici pour plus d'information.](#)