







## TIBET – Voyage Spirituel au cœur de la culture tibétaine - 7 Jours

Tibet, attire les regards du monde entier sur le plateau himalayen. Charme de sa population au coeur d'une nature intacte et vertigineuse. Mystère de sa ferveur religieuse et de sa Culture multimillénaire.

Date	Destinations	Attractions, Repas & Transport
1	Jour 01. Arr. Lhasa (75km en route pour 1H20min.)	 <p>Accueil à l'aéroport Gonggar de Lhasa (75 km et 1,3 heures de route de l'aéroport au centre ville de Lhasa) Les clients vont recevoir les meilleurs vœux via Hadas. En suite, prendre le bus pour la ville de Lhasa en bénéficiant les vues splendides le long de la rivière Yarlung Zangbo. A l'arrivée à l'hôtel, installation.</p> <p>Un personnel médical va donner un examen médical et aider les clients à faire face à la réaction de l'altitude. Nuit.</p>
2	Jour 02. Palais du Potala, Monastère Jokhang, Rue Barkhor (100km en route pour 5H)	 <p><u>Repas : déjeuner</u> Le matin, visiter le Palais du Potala qui régnait le centre de l'ancien Tibet et est le plus grand musée maintenant. Les clients vont passer une heure là-bas.</p> <p>Après le déjeuner, consacrer au monastère de Jokhang. Le monastère de Jokhang, construit en 647 après JC, est logé un statut de Sakyamuni d'un grandeur de 12 ans. En suite, à la fabrique du tapis tibétains, les clients ont l'occasion à découvrir les techniques traditionnelles de fabrication locale.</p> <p>Dans la soirée, balader dans la rue Barkhor, la plus ancienne rue de Lhasa. A côté de produits tibétains, il y a aussi des ouvrages indigènes et d'autres marchandises en provenance du Népal et de l'Inde. Nuit.</p>
3	Jour 03. Musée du Tibet, Monastère de Drepung, Norbulingka (100km en route pour 6H)	 <p><u>Repas : déjeuner</u> Après le petit-déjeuner, prendre l'autocar privé pour visiter le musée du Tibet, qui est le premier musée modernisé sur place. Continuation au monastère de Drepung, construit en 1416, il est le plus grand monastère du Bouddhisme tibétain.</p> <p>Après le déjeuner, départ pour Norbulingka, s'appelle aussi « Parc aux joyaux », qui était le palais d'été du Dalaï Lama. En sortant de là, une visite à l'Institut de médecine traditionnelle tibétaine. Nuit.</p>

4	Jour 04. Lhasa, Lac Yamzhoyumco, Gyantsé, Monastère Perkhör Chode, Shigatsé (360km en route pour 8H)	 <p><u>Repas : déjeuner</u></p> <p>Le matin, départ en route vers le Lac Yamzhoyumco, qui est l'un des lacs sacrés du Tibet et aussi le plus grand lac fermé dans la région de montagnes du nord de l'Himalaya. Après les visites, continuation vers le monastère Perkhör Chode à Gyantsé. Ce monastère est béni avec de nombreuses anciennes pagodes bouddhistes. Arrivée à Shigatsé. Installation et nuit.</p>
5	Jour 05. Shigatsé, Monastère Tashilhunpo, Tsedang (340km en route pour 8H)	 <p><u>Repas : déjeuner</u></p> <p>Le monastère de Tashilhunpo est le plus important temple de Shigatsé, car il est le palais de Panchan Erdeni et aussi le centre du pouvoir politique. Les voyageurs y profitent une visite de 2 heures. Après le déjeuner, continuation vers Tsedang. Installation et nuit.</p>
6	Jour 06. Tsedang, Palais Yumbulakhang, Monastère Samye, Lhasa (240km en route pour 6H)	 <p><u>Repas : déjeuner</u></p> <p>Après le petit-déjeuner, visites à Yumbulagang. Selon l'histoire, il est le premier palais du Tibet, construit au II<sup>ème</sup> siècle avant JC. Après le déjeuner, découverte du monastère Samye. Ce monastère a été fondé en VIII<sup>ème</sup> siècle après JC. Après les visites, retour à Lhasa.</p>
7	Jour 07. Lhasa Dép. (75km en route pour 1H20min.)	 <p>Après le petit-déjeuner, temps libre pour faire une promenade au centre ville de Lhasa avant le transfert à l'aéroport de Gonggar et prendre votre vol pour la prochaine destination.</p> <p><b>— — Fin de service — —</b></p>

## A propos de circuits shopping ou Non-shopping.

Dès le 1er octobre 2013, CITS offre des prix différents pour les circuits avec ou sans shopping. Exceptionnellement, certaines visites sont seulement des prix que des excursions d'une journée, groupe auto-entraînement, randonnées et luxueux, etc.

[Cliquez ici pour plus d'information.](#)