






## Lhasa – Voyage Spirituel au cœur de l'Himalaya. Charme, Mystère et Culture - 5 Jours

Découverte de Lhasa, le charme authentique du peuple tibétain, la ferveur religieuse du bouddhisme et le mystère d'une culture multimillénaire, au sommet d'une nature intacte et vertigineuse.

Date	Destinations	Attractions, Repas & Transport
1	Jour 01. Arr. Lhasa (75km en route pour 1H20min.)	 <p>Accueil à l'aéroport Gonggar de Lhasa (75 km et 1,3 heures de route de l'aéroport au centre ville de Lhasa) Les clients vont recevoir les meilleurs vœux via Hadas. En suite, prendre le bus pour la ville de Lhasa en bénéficiant les vues splendides le long de la rivière Yarlung Zangbo. A l'arrivée à l'hôtel, installation.</p> <p>Un personnel médical va donner un examen médical et aider les clients à faire face à la réaction de l'altitude. Nuit.</p>
2	Jour 02. Palais du Potala, Monastère Jokhang, Rue Barkhor (100km en route pour 5H)	 <p><u>Repas : déjeuner</u></p> <p>Le matin, visiter le Palais du Potala qui régnait le centre de l'ancien Tibet et est le plus grand musée maintenant. Les clients vont passer une heure là-bas.</p> <p>Après le déjeuner, consacrer au monastère de Jokhang. Le monastère de Jokhang, construit en 647 après JC, est logé un statut de Sakyamuni d'un grandeur de 12 ans. En suite, à la fabrique du tapis tibétains, les clients ont l'occasion à découvrir les techniques traditionnelles de fabrication locale.</p> <p>Dans la soirée, balader dans la rue Barkhor, la plus ancienne rue de Lhasa. A côté de produits tibétains, il y a aussi des ouvrages indigènes et d'autres marchandises en provenance du Népal et de l'Inde. Nuit.</p>
3	Jour 03. Musée du Tibet, Monastère Dra Yerpa, Norbulingka (100km en route pour 6H)	 <p><u>Repas : déjeuner</u></p> <p>Après le petit-déjeuner, prendre l'autocar privé pour aller au monastère Dra Yerpa dans le comté de Dazi. (une heure de visite). Ensuite, revenir à Lhasa et visiter le musée du Tibet (une heure de visite).</p> <p>Après le déjeuner, départ pour Norbulingka qui était le palais d'été du Dalai Lama. En sortant de là, une visite à l'Institut de médecine traditionnelle tibétaine. Nuit.</p> <p><i>Option : En soir, les touristes peuvent participer la soirée de la danse tibétaine au Théâtre Himalaya avec une durée de 2 heures.</i></p>

4	Jour 04. Lhasa, Lac Yamzhoyumco, Monastère de Drepung, Lhasa (300km en route pour 6H)	 <u>Repas : déjeuner</u> Après le petit-déjeuner, départ pour le lac Yamzhoyumco en voiture privée en profitant les superbes paysages locaux pendant une heure. Après le déjeuner, continuation au monastère de Drepung. Après les visites, retour vers Lhasa. Nuit.
5	Jour 05. Lhasa Dép. (75km en route pour 1H20min.)	 Après le petit-déjeuner, temps libre pour faire une promenade au centre ville de Lhasa avant le transfert à l'aéroport de Gonggar et prendre votre vol pour la prochaine destination.  — <i>Fin de service</i> —

## A propos de circuits shopping ou Non-shopping.

Dès le 1er octobre 2013, CITS offre des prix différents pour les circuits avec ou sans shopping. Exceptionnellement, certaines visites sont seulement des prix que des excursions d'une journée, groupe auto-entraînement, randonnées et luxueux, etc.

[Cliquez ici pour plus d'information.](#)