

## Viaje al mundo del Kung Fu y Tai Chi - 13 Días

Conocer la cultura Kung Fu y Tai Chi

Fecha	Destinos	Atracciones, Comidas y Transporte
1	1º Día - BEIJING	 Llegada a Beijing, capital de la República Popular China. Traslado al hotel. Resto del día libre, almuerzo no incluido. Alojamiento.
2	2º Día - BEIJING	 <b>Desayuno Buffet.</b> Durante este día visitaremos el <b>Palacio Imperial</b> , conocido como “la Ciudad Prohibida”, <b>La Plaza Tian An Men</b> , una de las mayores del mundo, y el <b>Palacio de Verano</b> que era el jardín veraniego para los miembros de la casa imperial de la Dinastía Qing. <b>Almuerzo incluido.</b> Alojamiento.
3	3º Día - BEIJING	 <b>Desayuno Buffet.</b> Excursión a <b>La Gran Muralla</b> , espectacular y grandiosa obra arquitectónica, cuyos anales cubren más de 2.000 años. <b>Almuerzo incluido.</b> Por la tarde, regresamos a la ciudad con parada cerca del “ <b>Nido del Pájaro</b> ” ( <b>Estadio Nacional</b> ) y el “ <b>Cubo del Agua</b> ” ( <b>Centro Nacional de Natación</b> ) para tomar fotos. Por la noche, <b>Cena de bienvenida para degustar el delicioso Pato Laqueado de Beijing.</b> Alojamiento.
4	4º Día - BEIJING / LUOYANG	 <b>Desayuno Buffet.</b> Visita del famoso <b>Templo del Cielo</b> , donde los emperadores de las Dinastías Ming y Qing ofrecieron sacrificios al Cielo y rezaban por las buenas cosechas. Por la tarde, salida en tren de alta velocidad hacia Luoyang, una de las siete capitales antiguos de China. Llegada y traslado al hotel.
5	5º Día - LUOYANG	 <b>Desayuno Buffet.</b> Visitaremos el famoso <b>Templo Shaolin</b> , célebre centro de estudios de artes marciales (Kungfu Chino), donde asistiremos a una representación de artes marciales, <b>Almuerzo incluido.</b> Posteriormente visita al <b>Templo del Caballo Blanco</b> que fue el primer templo budista en China. Alojamiento.

6	6º Día - LUOYANG	 <b>Desayuno Buffet.</b> Visita de las <b>Grutas de Longmen</b> , también llamada Grutas de la Puerta de Dragón, cuya construcción duró más de 400 años. En este lugar se encuentran más de 2.100 cuevas que albergan en total más de 100.000 estatuas Budistas, desde la más grande de 17.14 m de altura hasta la más pequeña de tan solo 2 cms. <b>Almuerzo incluido.</b> Por la tarde, paseo en el <b>Casco Antiguo</b> y asistencia de una <b>Clase de Caligrafía China</b> . Alojamiento.
7	7º Día - LUOYANG / XI'AN	 <b>Desayuno Buffet.</b> Traslado a la estación de tren para tomar el tren de alta velocidad hacia Xi'an, la antigua capital de China con 3.000 años de existencia, única capital amurallada y punto de partida de la famosa "Ruta de la Seda". Traslado al hotel. Alojamiento.
8	8º Día - XI'AN	 <b>Desayuno Buffet.</b> Visitaremos el famoso <b>Museo de Guerreros y Corceles de Terracota</b> , en el que se resguardan más de 6.000 figuras de tamaño natural, que representan un gran ejército de guerreros, corceles y carros de guerra que custodian la tumba del emperador Qin. <b>Almuerzo incluido.</b> Por la tarde visitaremos la <b>Gran Pagoda de la Oca Silvestre (sin subir)</b> . El tour terminará en el famoso <b>Barrio Musulmán</b> para conocer la vida cotidiana de los nativos. Alojamiento.
9	9º Día - XI'AN / WUDANGSHAN	 <b>Desayuno Buffet.</b> En este día, traslado por carretera hacia Wudangshan (duración aproximado 4 horas). La región alrededor de las montañas de Wudangshan es el lugar de nacimiento del arte marcial Taichi. También es famoso por su magnífico complejo de edificios antiguos y su atractivo paisaje natural. En 1994, el Complejo de edificios antiguos fue registrado en la Lista del Patrimonio Mundial por la UNESCO. <p>Llegada y <b>Almuerzo incluido.</b> Por la tarde, visita del <b>Montaña Wudanshan</b> en shuttle bus del recinto. Gran Palacio de la Nube Púrpura, es el edificio taoísta mejor conservado de las montañas y considerado el más hermoso. Palacio del acantilado del sur, construido en la dinastía Yuan (1271-1368), el Salón Tianyi Zhenqing es el más famoso. Todas las vigas, pilares, puertas y ventanas fueron talladas en piedra. Este palacio de piedra es una obra maestra de la talla de piedra china. Traslado al hotel en la montaña. Alojamiento.</p>

10	10º Día - WUDANGSHAN	 <b>Desayuno Buffet.</b> Antes de empezar de las visitas, tomaremos una <b>clase de Taichi</b> , que es una tradición antigua china y se practica en la actualidad como una forma elegante de ejercicio. Se trata de una serie de movimientos realizados de manera lenta, enfocada y acompañados de respiración profunda. Continuamos las visitas del <b>Pico dorado</b> con teleférico de subida y bajada incl. El Palacio Dorado o Pico Dorado en la Montaña Wudang también se llama Palacio Taihe que significa Palacio de la Armonía, y está ubicado en el pico más alto de Wudang, Este lugar es el alma y símbolo de la Montaña Wudang. <b>Almuerzo incluido.</b> Por la tarde, visita al <b>Valle Xiaoyao</b> (paseo libre) .Salida del recinto y traslado al hotel bajo la montaña. Alojamiento.
11	11º Día - WUDANGSHAN/ SHANGHAI	 <b>Desayuno Buffet.</b> Por la mañana, traslado al aeropuerto Xiangyang para tomar el avión a Shanghái. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento.
12	12º Día - SHANGHAI	 <b>Desayuno Buffet.</b> Visita del <b>Jardín Yuyuan</b> , magnífico jardín construido en 1557 por un oficial de la ciudad llamado Yu, el <b>Templo de Buda de Jade</b> y el <b>Malecón de la Ciudad</b> , uno de los lugares más espectaculares de la ciudad donde se encuentran las construcciones más emblemáticos de la ciudad. <b>Almuerzo incluido.</b> Alojamiento.
13	13º Día - SHANGHAI	 <b>Desayuno Buffet.</b> A la hora indicada, traslado al aeropuerto y fin de servicios.

## Sobre tours con compras o sin compras

Desde el 1 de octubre de 2013, CITS ofrece diferentes precios para las excursiones con o sin compras. Sin indicaciones especiales, favor de considerarlos como tours con compras programadas